

Dr. Andrés Llobell Lleó

## De principio a fin en cuatro citas: Odontología con Implantes

Hoy en día, cuando la oferta en el tratamiento dental es tan variada y confusa, es importante que nuestros pacientes sepan de antemano a qué se enfrentan, que vean el tratamiento propuesto razonable y que sean partícipes de algo que para ellos tenga sentido.

En nuestra consulta, consideramos que un tratamiento sobre implantes debe realizarse en cuatro sesiones, de mayor o menor duración, y con intervalos de tiempo diferentes:

**Primera cita de diagnóstico, con estudio radiográfico, plan de tratamiento personalizado, modelos de estudio y de laboratorio, evaluación periodontal, presupuesto y plan de citas.**

El paciente tiene que saber cuál es el estado de su dentición, qué futuro tiene, cuánto tiempo tardará en recuperar la salud dental, cuál será el coste y qué mantenimiento necesitará, no solo para ese tratamiento, sino para toda su boca.

**Segunda cita de cirugía, colocación de implantes, cirugía accesoria periodontal, y colocación de prótesis provisional si es necesario.**

El paciente sabe que en el dentista puede molestar la primera anestesia, pero luego no debe sentir molestias, ni en la cirugía ni en el postoperatorio. Llevará una pauta de medicación durante diez días, pero debe poder hacer vida normal, y poder masticar y hablar con comodidad.

**Tercera cita de comprobación de la integración de los implantes, colocación de piezas intermedias definitivas, remodelación gingival si es necesario, y toma de impresiones finales.**

Ha llegado la hora de la verdad, los implantes han pasado un tiempo medio de tres meses para integrarse en el hueso, y es la hora de ponerlos a prueba. Se colocarán las partes superiores del implante, llamadas piezas intermedias, y se realizan los cambios necesarios



en ellas para que la prótesis quede lo más estético posible. De ahí, pasamos al trabajo de los técnicos de laboratorio.

Muy pocas veces se realizan implantes inmediatos en nuestra clínica, puesto que podemos colocar una prótesis temporal que nos permita hacer vida normal.

**Cuarta cita de presentación y prueba de la prótesis, ajuste oclusal y estético, terminado en laboratorio, y cementado.**

Se recibe a falta del terminado, se comprueba la forma, cómo muere de el paciente, si es estéticamente

agradable para él, cómoda, y si esto es correcto para él, se termina en el laboratorio y se devuelve a la clínica para su cementado. El proceso no tiene por qué ser largo: en aproximadamente una hora y sin anestesia debe de estar el paciente dispuesto para disfrutar de una sonrisa y una comida placentera.

Los pacientes que llevan prótesis sobre implantes, después del trabajo y el gasto realizado, deben entender que para poder disfrutar de una larga duración, tienen que someterse a un programa de mantenimiento: trimestral el primer año, cuatrimestral el segundo, y semestral el tercero.

**Dr. Andrés Llobell Lleó**  
Clínica Llobell  
961004962  
Nº de colegiado: 46001717



## Dr. Félix Armadá-Maresca Centro Oftalmológico Félix Armadá

El Centro Oftalmológico Félix Armadá, es un centro de excelencia en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades oftalmológicas.

Nuestro centro lo forman un conjunto de profesionales, de la mayor cualificación en sus campos de tratamiento, que se esfuerzan por aplicar los tratamientos más novedosos en cada subespecialidad.

El espíritu de nuestra unidad oftalmológica, nace con el propósito de proporcionar la mayor calidad



de asistencia a nuestros pacientes, siendo un lugar de máximo reconocimiento en el tratamiento de las patologías de la mácula, retina y vítreo.

Atendemos pacientes de toda España y Europa, así como tenemos un incremento considerable en pacientes del mundo árabe, como Emiratos Árabes, Egipto, Yemen, Sudan, Marruecos, etc.

La innovación y la implantación de las técnicas más novedosas, hacen que en la actualidad, dispongamos de un microscopio Zeiss de última tecnología, que incorpora un OCT dinámico. El OCT, es un Scanner de alta resolución que permite además de la visión directa que del tejido, que nos da el microscopio, la posibilidad de conocer lo que hay en el tejido en su profundidad, que nos proporciona el scanner, aumentando la precisión quirúrgica en todas cirugías tanto de cataratas, córnea, glaucoma o retina y mácula. En la actualidad, solo existen 3 micros-

copios de este tipo en el mundo y estamos trabajando y colaborando con la casa Zeiss, para el desarrollo clínico y tecnológico de la maquinaria.

Nuestros ámbitos de tratamientos, abarcan todas las disciplinas oftalmológicas, Párpados y Anejos, Polo anterior, con la implantación de lentes para corrección de la visión en lejos y cerca, cirugía refractiva para la corrección de miopía y astigmatismo. Así mismo el glaucoma y las enfermedades de la Córnea, son tratadas de forma específica. En cualquier caso, la retina, la mácula y las patologías asociadas, son el campo donde más prestigio ha adquirido nuestro centro tanto dentro como fuera de nuestras fronteras.

Nuestro espíritu constante de mejora, nos hace acudir a los mejores congresos y reuniones de nuestra especialidad, para traer toda la tecnología y nuevos tratamientos, siendo pioneros en tra-

tamientos para la mácula, tanto desde el punto de vista médico como quirúrgico.

La investigación forma parte también de nuestra actividad. Nuestros profesionales participan en ensayos clínicos tanto nacionales como internacionales, que nos comprometen con el avance científico de nuestra especialidad, tanto en el ámbito del polo anterior como en el de polo posterior.

Estamos comprometidos con nuestra profesión y nos esforzamos día a día para mejorar el tratamiento y cuidado de nuestros pacientes.

**Dr. Félix Armadá-Maresca**  
Centro Oftalmológico Félix Armadá  
915612268  
Nº de colegiado: 282844638



Dr. Julio Pérez-Villacastín

## “El objetivo en el tratamiento de las arritmias es mejorar la calidad de vida y prolongarla”

Las arritmias son mucho más frecuentes de lo que imaginamos. Aunque todos hemos notado “vuelcos” inofensivos del corazón, hay que saber que algunas arritmias pueden poner en riesgo la vida.

**¿Cuándo se debe consultar al médico?**

Cuando se note latir «raro» el corazón (palpitaciones), mareos o pérdida de conocimiento, dolor torácico o falta de aire. Hay personas con arritmias que no tienen síntomas y se descubren por casualidad al tomarse pulso o la presión arterial. Además del electrocardiograma (que es la pieza clave), es importante una evaluación integral con la finalidad de establecer su gravedad y pronóstico.

**¿Cómo se tratan las arritmias?**

El objetivo en el tratamiento de las arritmias es restablecer el ritmo sinusal normal, mejorar la

calidad vida y prolongarla. En ocasiones no requieren tratamiento, aunque siempre es recomendable optimizar el estilo de vida, dejar de fumar, realizar ejercicio y disminuir la ingesta de alcohol. En otros casos, utilizaremos medicamentos, choques eléctricos o ablación con radiofrecuencia mediante catéteres internos. Para muchas arritmias, este tratamiento es el tratamiento ideal, porque es curativo. Se trata de una intervención sencilla, que se realiza con anestesia local y que supone menos de 24 horas de hospitalización. A los pocos días el paciente realiza su vida normal. Cuando el corazón late muy lento, implantamos marcapasos.

**¿Cuál es la arritmia más frecuente?**

La fibrilación auricular, que afecta a más de un millón de españoles (por encima de 40 años el 4,4% tiene fibrilación auricular). Las consecuencias negativas de la fibrilación auricular son variadas, desde favo-



recer embolias hasta disminuir el rendimiento del corazón. Lo más frecuente suele ser el deterioro de la calidad de vida, que en algunos pacientes puede ser muy notable. Pero no todas las fibrilaciones auriculares son ni mucho menos iguales. La llamamos paroxística cuando empieza y termina espontáneamente. Cuando se mantiene,

la llamamos persistente o permanente (si se va a estar ya toda la vida con ella). En nuestro país, el tratamiento de la fibrilación auricular probablemente sea demasiado conservador. Seguimos utilizando fármacos de hace 20 años con escasas novedades y se recomienda poco la ablación con radiofrecuencia, cuando ha demostrado muy buenos resultados cuando se realiza por equipos experimentados con medios técnicos de alta calidad. Los candidatos ideales son personas menores de 70 años, con corazón normal y episodios repetidos y sintomáticos de fibrilación auricular a pesar de tratamiento. En estos pacientes, la ablación puede obtener unos excelentes resultados clínicos.

**Dr. Julio Pérez-Villacastín**  
www.rritmias.es  
639252839  
Nº de colegiado: 282830163

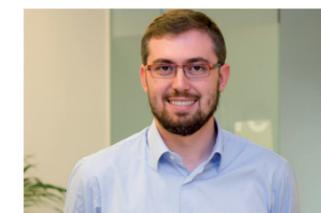
## Dr. Manuel Antonio Fernández Fernández Instituto Andaluz de Neurología Pediátrica, la mejor asistencia

**¿Qué es el Instituto Andaluz de Neurología Pediátrica?**

El Instituto Andaluz de Neurología Pediátrica (INANP) es la imagen con la que presentamos a la sociedad nuestra manera de concebir la Mejor Asistencia Sanitaria Especializada y la Medicina Personalizada. Nuestra imagen y marca tratan de transmitir a todo aquel que las conoce una nueva forma de atención centrada en la persona, la familia y sus necesidades en todo el ámbito de la Pediatría y la Neurología Pediátrica.

**¿Cuál es vuestra forma de trabajar?**

En el INANP hemos desarrollado una metodología específica



destinada a la resolución de las necesidades de salud de nuestros pacientes y sus familias. Para ello, estamos convencidos de que lo fundamental es conseguir que los propios pacientes y sus familias conozcan bien los problemas que padecen y cómo manejarlos ya que solo así podrán conseguir las soluciones que necesitan.

**¿Qué tipo de problemas atendéis en el INANP?**

En INANP estamos altamente especializados en Pediatría y Neurología Pediátrica. Dentro de estas áreas atendemos cualquier necesidad que pueda surgir y lo hacemos contando con profesionales de alta cualificación y las más avanzadas tecnologías.

La mayor parte de nuestras consultas se deben a problemas de aprendizaje como el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH), y los Trastornos del Espectro Autista. Para ellos hemos desarrollado programas específicos

de evaluación y tratamiento con los que estamos obteniendo grandes resultados. Usamos equipos de realidad virtual, estudios genéticos de última generación y sistemas informatizados de estimulación cerebral para combinarlos con el manejo farmacológico especializado.

**¿Qué otras áreas desarrolláis?**

Abordamos desde el seguimiento de niño sano, hasta la valoración de pacientes con importantes patologías neurológicas. Dentro de este rango son frecuentes las consultas por cefaleas, epilepsia, parálisis cerebral, prematuridad o trastornos del sueño... Una de las actividades que hemos puesto en marcha este año con gran éxito es la evaluación procesos de adopción en los que la familia quiere tener conocimiento de la situación tan pronto como sea posible, evaluamos informes, fotos, videos... Por otro lado hemos incorporado el consejo preconcepcional y prenatal para asesorar a las familias

que tienen antecedentes neurológicos o que se encuentran con alguna alteración durante el embarazo. Son momentos importantes y darles información veraz y clara es fundamental.

**¿Cuáles son vuestros objetivos?**

Nuestro objetivo es ayudar a nuestras familias a mejorar su calidad de vida. Que puedan sentir “La Serenidad de Saber Que Todo Va Bien”.

**Dr. Manuel Antonio Fernández Fernández. Pediatría. Neurología Pediátrica. Máster y Experto en TDAH**  
**Dra. María Dolores Morillo Rojas. Médico Experto en TDAH**  
Instituto Andaluz de Neurología Pediátrica  
682651047  
Luis Montoto 105 2n. 41007 Sevilla  
Nº de colegiado: 411108603



Dr. Marco

## La nueva ortodoncia dental: en busca de la sonrisa perfecta de forma rápida y personalizada

Los ortodoncistas prevenimos y corregimos la malposición de los dientes y las alteraciones en el crecimiento de los huesos maxilares. Estos trastornos afectan a nuestra apariencia, generan una masticación deficiente, alteraciones en los músculos de la cara y en las articulaciones de la mandíbula, apnea del sueño, caries dental, enfermedad de encías y en no pocos casos afecciones en la personalidad y autoestima.

Las técnicas en ortodoncia han evolucionado en poco tiempo considerablemente.

En nuestra práctica diaria tratamos a pacientes discapacitados y casos de cirugía ortognática, estando a la vanguardia de las últimas innovaciones.

Con el fin de dar lo mejor a todos nuestros pacientes, recientemente hemos introducido en la consulta el Sistema INSIGNIA, primeramente en estos casos más complejos y ahora ampliándolo a

gran parte de nuestros pacientes adultos y jóvenes.

La sonrisa de cada persona es singular e INSIGNIA es un sistema totalmente informatizado que combina el plan de tratamiento digital, con brackets y arcos fabricados a medida consiguiendo un resultado preciso y predecible.

Después de un primer examen, se realiza un estudio de ortodoncia y un escaneado 3D de los dien-



tes, para enviarlo al laboratorio INSIGNIA de diseño de sonrisa en EEUU. Un sofisticado software de imagen crea una representación tridimensional, con más de 40.000 puntos por diente, lo que permite fabricar para cada paciente los brackets y arcos a medida con la prescripción exacta del ortodoncista, sin un mayor coste de tratamiento.

Todos los aspectos se calculan de forma precisa para que el movimiento dentario se realice de manera mucho más rápida y eficaz.

El empleo de alta tecnología digital nos permite modificar la sonrisa del paciente y la posición exacta de cada diente dentro de su boca en cada momento. El paciente puede visualizar el movimiento de sus dientes de principio a fin.

El resultado es un tratamiento a medida con menos citas y más rápidas y resultados espectaculares.

Creemos que queda camino por recorrer y que nunca la tecnología podrá sustituir al ortodoncista ya que sin un correcto diagnóstico y plan de tratamiento esto no sería posible. Estamos convencidos de que el área con mayor potencial en la ortodoncia es el diagnóstico y el tratamiento individualizado, a través de las cada vez más precisas tecnologías 3D.

El sistema INSIGNIA supone un paso en la evolución de la moderna ortodoncia, más simple, cómoda y rápida para el paciente.

**Dr. Víctor Marco Cambra**  
**LB Clínica Dental**  
**917365187 / 697518166**  
**NRS: CS11016**

